

TARIFS EXCLUSIFS CE/ASSO

AQUAFORME

Calicéo®

AQUAGYM⁽¹⁾

Sans réservation,
inclus dans le prix d'entrée.
L'aquagym est un excellent
moyen d'allier l'aspect détente/
plaisir de l'eau et les bienfaits
d'une activité sportive.
Durée : 30 min.



AQUABIKE⁽¹⁾

Sur réservation,
activité payante.
Doux pour les articulations,
l'aquabike tonifie, affine la silhouette
et favorise la diminution
de la cellulite.
Durée : 45 min



AQUATRaining⁽¹⁾

Sur réservation,
activité payante.
Constitué d'une succession
d'ateliers variés, l'aquatrainning
allie plaisir, travail musculaire et
cardio-respiratoire.
Durée : 45 min.



**PLANIFIEZ
VOS COURS
EN LIGNE**

AQUABIKE, AQUATRaining⁽²⁾ :

-12%

Forfait 5 séances
50,60 €
au lieu de ~~57,50 €~~

Forfait 10 séances
91,30 €
au lieu de ~~110 €~~

-17%

(1) Autorisé à partir de 17 ans. Chaussettes aquaforme en vente à l'accueil. (2) Une séance comprend un cours de 45 minutes et 30 minutes de temps de douche et de vestiaire.

RENSEIGNEMENTS ET VENTE AUPRÈS DE VOTRE CE/ASSO

PLANNING

HORAIRES	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
10H30	BIKE	BIKE	BIKE	TRAINING	BIKE	BIKE	BIKE
11H30	GYM	GYM	GYM	GYM	GYM	GYM	
11H45							TRAINING
12H15		TRAINING			BIKE		
12H30	BIKE		BIKE	BIKE		TRAINING	
13H15		GYM			GYM		
15H00	GYM	GYM	GYM	GYM	GYM	GYM	
17H15	GYM	GYM	GYM	GYM	GYM	GYM	
18H00	BIKE	BIKE	BIKE	BIKE	TRAINING	BIKE	
19H00	GYM	GYM	GYM	GYM	GYM		
19H45	TRAINING	BIKE	TRAINING	BIKE	BIKE		

Tous les cours sont
pratiqués en musique
et sont encadrés
par du personnel
diplômé.
Bassin de 1,20 m
de profondeur.

**14 route du Vigneau
44800 St HERBLAIN**

Calicéo se réserve le droit de modifier son planning aquaforme tant dans ses horaires que dans la répartition de ses activités. Horaires et tarifs valables jusqu'au 31/10/2017